

## O TEMPO DO LUTO

### TEMPO DE PALAVRA

**Texto base:** *“Tudo neste mundo tem o seu tempo; cada coisa tem a sua ocasião. Há tempo de nascer e tempo de morrer...”* Eclesiastes 3:1-2

Muitos se perguntam quanto tempo pode durar um luto, mas este é um questionamento sem uma resposta precisa, pois cada indivíduo tem o seu tempo de viver o luto, por isso se diz por aí que o luto não tem tempo. Mas será que precisa mesmo ser assim?

Quando falamos a respeito do tempo do luto nos referimos ao tempo em que as pessoas lidam com a perda – umas lidam com o ocorrido mais rapidamente, entendendo os seus efeitos num tempo mais curto; outras, demoram um pouco mais e, pode ser que algumas nunca superem a perda – o que nos mostra o quanto é importante viver o luto de peito aberto, reconhecendo que as coisas não voltarão a ser como eram antes.

Algumas pessoas tentam esquecer a perda ocasionada pela morte e seguir no curso da vida, mas escondem lá no fundo do seu ser sentimentos que precisam ser exteriorizados e tratados. Elas não percebem que fazendo isso estão se prejudicando, porque os sentimentos escondidos e não tratados podem gerar uma gama de problemas.

Por isso o Senhor nos deu o Consolador, que é especialista em acalmar os corações e trabalhar os sentimentos, nos enchendo de esperança. Ele tem poder para curar as feridas abertas e não cicatrizadas provocadas pela perda, como quem cuida de um machucado, trazendo o bálsamo sobre as feridas; porém cada pessoa precisa deixar o Espírito Santo trabalhar no tempo do luto, lembrando que *“tudo neste mundo tem o seu tempo...”* até mesmo o tempo do luto.

### TEMPO DE COMPARTILHAR

1. Quando Jacó morreu *“José se atirou sobre o pai, chorando e beijando o seu rosto... Quando passou o tempo do luto... José foi sepultar o seu pai... Ali choraram muito alto durante sete dias... Depois do sepultamento José voltou para o Egito...”* (Gn 50:1-14) Neste resumo lemos a respeito do tempo do luto, e compreendemos que o tempo do luto precisa ter um tempo para terminar. José e seus irmãos continuaram o curso de suas vidas. **Se você tem uma experiência a respeito do tempo em que você viveu um luto, compartilhe com o seu PGM.**

2. Qualquer pessoa pode passar um tempo de luto, pois há um tempo para tudo na vida, até para chorar (Ec 3:1-4), mas o luto se torna um problema quando ele dura demais, pois pode se tornar nocivo à saúde. Ainda que o sofrimento pareça que não vai ter fim e que a dor nunca vai passar é preciso confiar no Senhor Jesus! Ele disse: *“Na casa de meu Pai há muitos aposentos; se não fosse assim, eu teria dito a vocês. Vou preparar lugar para vocês. E, quando eu for e preparar lugar, voltarei e os levarei para mim, para que vocês estejam onde eu estive. Vocês conhecem o caminho para onde vou.”* (Jo 14:2-4) **Como a confiança naquilo que Jesus Cristo disse pode nos ajudar em tempos difíceis?**

3. Em apocalipse lemos que haverá um tempo em que *“...não haverá mais morte, nem tristeza, nem choro, nem dor...”* porque o tempo presente em que vivemos terá passado (Ap 21:4), mas até lá não estamos órfãos, temos o Consolador, ele está em nós para nos ajudar. Pela fé, todos os que creem

em Jesus têm a Vida Eterna, e têm condições de experimentar uma nova perspectiva de qualidade do tempo e da vida, mesmo que seja em meio ao luto, porque fomos chamada para viver uma vida que transcende a tudo nesta vida, até mesmo o tempo. **Compartilhe com o seu PGM como tem sido a sua experiência de convívio com o Espírito Santo e o que mudou na maneira de você lidar com as situações difíceis da vida e com o futuro.**

### **TEMPO DE ORAR**

1. Ore por aquelas pessoas que você conhece que estão aprisionadas num tempo de luto interminável e não conseguem se libertar de suas amarras.
2. Ore para que o Espírito Santo esteja consolando os corações enlutados.
3. Ore para que cada vez o povo de Deus tenha experiências transformadoras com o Espírito Santo, que as levem a experimentar o sobrenatural de Deus em suas vidas.
4. Compartilhe os seus motivos de oração com o seu PGM.